

Der AKTIV Treff in Arsten Nord



AUS GRAU UND TRIST WURDE BUNT UND BELEBT!

Im Juni 2013 startete der AKTIV Treff als Projektidee von Sara Dahnken. Es wurden, im Rahmen von Beteiligungsverfahren, Wohnumfeldverschönerungen vorgenommen (Erdbeerpflückerplatz, Hammerskjöldspielplatz usw.) sowie Aktionen im Freien umgesetzt und Informationen und niedrigschwellige Hilfen angeboten.

Verstetigung des AKTIV Treffs

Das Projekt AKTIV Treff verlief so erfolgreich, dass viele Bewohner/innen aus unterschiedlichen Kulturkreisen und Altersgruppen den Treff genutzt haben. 2014 wurde aufgrund dessen der Prozess zur Verstetigung des Projektes und dem damit verbundenen Ausbau der Räumlichkeiten, in Kooperation mit der BREBAU und dem Quartiersmanagement Kattenturm & Arsten Nord, sowie interessierter Träger, eingeleitet.

Seit Sommer 2015 hat das **Deutsche Rote Kreuz, Kreisverband Bremen e.V. die Trägerschaft für den Treff übernommen.**

Im Januar 2016 wurden die neuen Räumlichkeiten des AKTIV Treffs fertig gestellt. Ankermieter der Räumlichkeiten ist die **Zentrale für private Fürsorge und das DRK ist Untermieter. Zudem beinhaltet das AKTIV Treff Konzept, dass auch die Bewohner/innen selbstorganisiert und weitere Akteure aus dem Stadtteil die Räumlichkeiten nutzen können.**

Derzeitige Angebote im AKTIV Treff

Die Zentrale für Private Fürsorge bietet im Vormittagsbereich
Seniorenangebote

Das DRK ist mit **Familienhilfe** vor Ort vertreten und bietet **Beratungsangebote**.
Zudem finden unterschiedliche Gruppenangebote vom DRK statt. Darunter
fallen **Hausaufgabenhilfe, Jungengruppe, Mädchengruppe, Jugendclub,
Erwachsenen/Seniorentreff, und zwei Eltern – Kind Gruppen.**

Zudem findet eine von Bewohner/innen **selbstorganisierte Tanzgruppe** statt.

Weitere Kooperative Nutzungen sind angedacht. (Bspw. Sprechstunde der
Polizei und von HiNet usw.)

Finanziell unterstützt werden die DRK AKTIV Treff Angebote teilweise von
städtische Förderungen (OKJA, WiN), als auch über die Brebau und
Privatspenden.

Einige Einblicke in die DRK Angebote



Kooperationsaktionen mit anderen Einrichtungen im Stadtteil (Bspw. mit Kinder- und Jugendfarm)



Eltern-Kind Gruppen und Aktionen



Spiel- und Bewegungsangebote, alters- und teilweise geschlechterspezifisch, im selbstgestalteten Gruppenraum



Aktive Beteiligung bei der Raum- und Wohnumfeldgestaltung, sowie beim der Angebotsausrichtung (Bspw. Tischbau)



Künstlerisches Gestalten und Ausflüge zu Bildungs-, Kunst- und Kultureinrichtung stadtwweit (Bspw. Ovum X)

Das Angebot der „Zentrale“

Die Idee war, **etwas anderes** zu machen als „Tagespflege“.

Es fehlen Angebote für pflegebedürftige aber **nicht demenziell erkrankte** Menschen.

Diese Lücke will die Zentrale für Private Fürsorge mit ihrem **Vormittagsangebot** schließen.

Inzwischen ist das Angebot als **„niedrigschwelliges Betreuungsangebot“** im Sinne des § 45c SGB XI anerkannt.

mit 21,00 € für den Vormittag ist dies das preisgünstigste Angebot dieser Art in Bremen.

Einblicke in das Vormittagsangebot



- Der AKTIV-Treff für Senioren ist ein Ort für ältere Menschen, an dem sie unter fachlicher Anleitung in geselliger Runde verschiedene Mitmach- und Aktivangebote wahrnehmen können.

- Der AKTIV-Treff für Senioren findet von Montag bis Freitag in der Zeit zwischen 9 und 13 Uhr statt.

Damit der Spaß dabei nicht zu kurz kommt, sorgt unsere Seniorenassistentin für ein abwechslungsreiches Programm. Zum Beispiel:

- Gedächtnistraining
- Gemeinsames Singen und Tanzen
 - Kreatives Gestalten
- Gymnastik und Bewegungstraining
 - Gemeinsames Spielen

Auf Wunsch: Mittagessen (zum Selbstkostenpreis)

